

仕事と子育て 両立応援セミナー

育児休業からのスムーズな
復帰をサポート!

対象
現在育休を
取得中の女性

子育てしながら
キャリアアップ
するには?

育休後、職場に
スムーズに復帰
するには?

参加
無料



セミナー内容

1回目

講座

①第一部講座 「復職前に知っておきたいこと」

1. 両立支援制度について
2. 育休中の過ごし方
3. 育休ママのサポーター

②第二部講座 「復職後に大切なこと」

1. さまざまなバランス
2. コミュニケーション
3. キャリアの考え方

グループワーク

復職に向けて一番大きな不安は何か?それを払拭する為に今すぐできることは何か?などを参加者のみなさんと一緒に考え、行動目標を決めていきます。

2回目

親子で保育所体験

園長や保育士の話や直接聞いたり、現場を見ることが入園に対する不安解消のヒントを!

保育の1日の流れは?病気になったらどうすれば?



交流会

お茶をいただきながら講座の振り返りをします。また、気になっている事を質問しあったり、復帰にあたって不安に思うことを話してみましょう。

家事と育児と仕事、本当にできるのか不安!



地区	1回目	2回目	講座会場
福岡市 (中央区)	9月22日(金) 10時~13時15分	9月29日(金)	福岡市NPO・ボランティア交流センターあすみん 福岡市中央区今泉 1-19-22 西鉄天神クラス 4 階
福岡市 (東区)	9月28日(木) 10時~13時15分	10月5日(木)	なみきスクエア(東市民センター) 福岡市東区千早4丁目 21-45
福岡市 (西区)	10月19日(木) 10時~13時15分	10月26日(木)	西市民センター 福岡市西区内浜1丁目 4-39
北九州市	10月23日(月) 10時30分~13時45分	10月31日(火)	子育てふれあい交流プラザ 元気のもり 北九州市小倉北区浅野3丁目8番1号 AIM3 階
久留米市	9月26日(火) 10時~13時15分	10月18日(水)	えーるピア久留米 生涯学習センター 久留米市諏訪野町1830-6
飯塚市	10月17日(火) 10時~13時15分	10月24日(火)	イヅカコスモスコモン 飯塚市飯塚14-66

※保育所見学の開始時間は保育所によって異なります。見学する保育園は講座会場近辺を予定しています。

託児無料
(要予約)

対象: 生後6ヶ月から未就学児(6ヶ月未満の子どもは会場内同伴可) 定員10名。
※2回目については、親子一緒に行動するため、託児はありません。

福岡県

